

## Allgemeine Informationen

### Kursleitung:

Dr. Helena Talasz, FÄ für Innere Medizin  
LKH Hochzirl-Natters  
E-mail: helena.talasz@tirol-kliniken.at

Dr. Regina Stemberger  
FÄ für Physikalische Medizin und Rehabilitation  
LKH Hall  
E-mail: regina.stemberger@tirol-kliniken.at

### Referentinnen:

Dr. Cäcilia Smekal-Schindelwig  
FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe  
E-mail: ordination@drsmekal.at

Renate Helfer-Wilberger, Dipl. PT  
E-Mail: renaehelfer@aon.at

### Termin:

Samstag, 01.04.2017, 08:30 bis 17:15 Uhr

### Kursort:

LKH Hall, Milser Str.10, 6060 Hall in Tirol

### Kurskosten:

Euro 180.- für den gesamten Kurs  
Euro 80.- für den theoretischen Kursteil alleine  
sind nach Bestätigung der Anmeldung bis zum  
25.03.2017 zu überweisen auf das Konto  
„Verein Beckenboden“  
der Raiffeisenbank Westliches Mittelgebirge  
BIC RZTIAT22209  
IBAN AT45 3620 9000 0012 5377

## Kontakt und Anmeldung

Dr. Helena Talasz, LKH Hochzirl-Natters  
Telefon: (+) 43 (0)50 504 87825  
E-Mail: helena.talasz@tirol-kliniken.at

Dr. Regina Stemberger, LKH Hall  
Telefon: (+) 43 (0)50 504 88705  
E-mail: regina.stemberger@tirol-kliniken.at



## Funktionelles Assessment und Rehabilitation des Beckenbodens

Theorie und Praxis  
für ÄrztInnen und  
PhysiotherapeutInnen

1.4.2017

LKH Hall in Tirol

Die Veranstaltung wird unter der Schirmherrschaft der Medizinischen Kontinenzgesellschaft Österreich (MKÖ) abgehalten und ist im Ausmaß von bis zu 9 DFP Punkten im Rahmen des Diplomfortbildungsprogramms der Österreichischen Ärztekammer anrechenbar.  
CPD Punkte müssen von den Teilnehmerinnen selbst bei den entsprechenden Stellen beantragt werden.

Es besteht die Möglichkeit, nur den theoretischen Teil des Kurses zu belegen. Für die Teilnahme am gesamten Kurs, inklusive Praxisteil, wird die Bereitschaft zur internen Untersuchung vorausgesetzt.  
Anwesenheitskontrollen werden durchgeführt.  
Das Kurszertifikat wird über die tatsächlich absolvierten Kursstunden ausgestellt.

## **Kursprogramm Samstag, 01.04.2017**

8:30 bis 10:15 Uhr (105 min)

Begrüßung und Vorstellung der TeilnehmerInnen, Programmbesprechung und Aushändigung des Skriptums

Praktische Erarbeitung der funktionellen Anatomie des Beckenbodens im Zusammenhang mit dem Zwerchfell und den Rumpfmuskeln  
Assessmentmethoden zur Beurteilung von Beckenbodenfunktionen und -dysfunktionen (interne Beckenbodenuntersuchung, Ultraschall, Manometrie, EMG, MRI)

Theoretische Beschreibung (OSATS-Objective Structured Assessment of Technical Skills) und rechtliche Grundlagen der Beckenbodenpalpation.

Vorstellung des PERFECT Schemas nach Laycock

### **10:15 bis 10:45 Uhr: Kaffeepause**

10:45 bis 12:15 Uhr (90 min)

Besonderheiten des weiblichen und des männlichen Beckenbodens

Beckenbodendysfunktionen in Anlehnung an die Definitionen der ICS und IUGA

### **12:15 bis 13:15 Uhr: Mittagspause**

13:15 bis 14:30 Uhr (75 min)

Beckenbodenwahrnehmung, Erkennen von verschiedenen Atem- und Hustenmustern, externe Palpation

### **14:30 Uhr: Ende des theoretischen Kursteils, Kursbestätigung über 6 Stunden theoretisches Beckenboden-Assessment**

### **14:30 bis 15:00 Uhr: Kaffeepause**

15:00 bis 17:15 Uhr (135 min)

Interne Beckenbodenuntersuchung: Videopräsentation und Vorstellung an ProbandInnen („hands on“), Befunderhebung und Dokumentation. Erfahrungsaustausch und Diskussion über mögliche persönliche und emotionale Probleme im Zusammenhang mit der internen Untersuchung

### **17:15 Uhr: Kursevaluierung, Zertifikatverteilung**

Danach für Interessierte:

Planung des Nachfolgekurses (8 Stunden Palpationskurs am Freitag, 19.05.2017 nachmittags oder am Samstag, 01.06.2016 vormittags)